

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 8»

Переменка



В этом номере:

- Молодой и солнечный март стр.2-6
- 8 марта- Международный женский день.....стр.7-10
- Лыжные соревнования.....стр.11-12
- Навруз история и традиции самого древнего праздника весны.стр.13-15
- Весенние каникулы.....стр.15
- Наши мероприятия..... стр.17
- Экскурсия в аэропорт «Бегишево».....стр.18
- Мероприятие "Безопасное колесо"..... стр.19
- "Патриоты Челнов" городская программа..... стр.20

Молодой и солнечный март



Вот и наступает после холодной и снежной зима долгожданная весна. И первый ее месяц – это март. Все уже соскучились по теплоте и яркому солнышку, ждут не дождутся первых распускающихся цветов, веселую звенящую капель.

Что рассказать детям про март

Почему же месяц Март так называется? Ведь наши предки всегда называли его «протальником» из-за того, что появляются первые проталины и сходит снег, или «сухим», потому что осадков немного, в лесу бывает сухо. Слово «март» византийское. Первый месяц весны называли так в честь Марса, бога войны, однако изначально он был мирным богом, отвечающим за урожай, сельское хозяйство и животноводство.

Наблюдения за природой

Часто бывает так, что март приходит достаточно холодный, дует ветер, снег превращается в дождь, а по ночам заморозки. Но это волшебное чувство наступления весны все равно радует и вызывает ощущение непередаваемого восторга. Ведь воздух такой свежий и чистый, а солнце греет все больше! Уже слышно всюду пение птиц! Возвращаются с юга птицы, первыми прилетают грачи, поэтому март еще называют «грачевник». Просыпается природа, оживает лес, растения и животные просыпаются от зимней спячки.

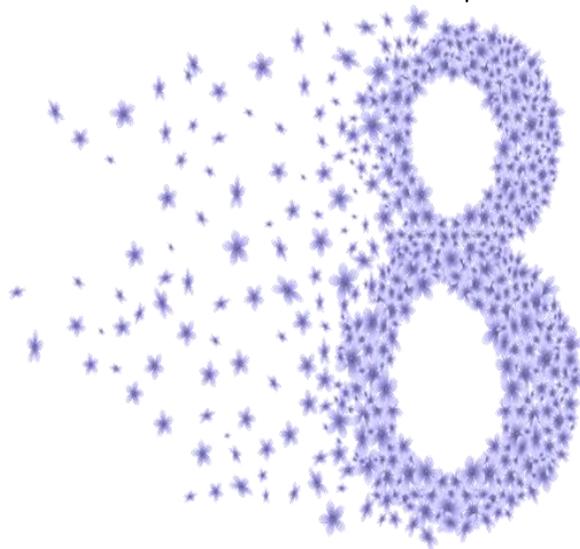
Праздники в марте

Март богат на праздники, причем есть праздники очень интересные и необычные. Например, 1 марта празднуется День Кошки. Да-да, день наших с вами любимых пушистых друзей.

В этот же день 1 марта празднуется еще один интересный праздник — Всемирный день комплимента. Это праздник, который подчеркивает силу слова... Ведь, слово — важнейшая часть одного из известных языков любви. И как же важно, чтобы это слово оказывало вдохновляющее и поддерживающее действие. И именно этому способствует искренний комплимент... Давайте говорить друг другу комплименты!!!

3 марта Всемирный день писателя. Праздник существует с 1986 года и отмечается всеми писателями, блогерами, журналистами.

Конечно же, один из самых любимых праздников в марте — это Международный женский день, который празднуется 8 марта. В этот чудесный день мужчины всего мира поздравляю женщин с этим прекрасным весенним праздником. Повод для праздника появился в далеком 1857 году, когда в Нью-Йорке тысячи женщин объявили на обувных и швейных фабриках забастовку в защиту своих прав и отстаивали свое мнение. И когда по этому поводу в 1910 году женщины собрались на конференцию, одна из участниц Клара Цеткин предложила отмечать 8 марта Международный женский день. Идея была поддержана, с тех пор каждый год мы поздравляем женщин со всего света с этим ярким весенним днем.



16 марта в 2018 году или каждую вторую пятницу марта, отмечается необычный праздник — Всемирный день сна. Это довольно молодой праздник, ему всего 10 лет, но он уже завоевал свою популярность, особенно у врачей и психологов... Кому как не им особенно знать, чрезвычайную важность здорового сна у детей и взрослых.

19 марта празднуется День моряка-подводника, это профессиональный праздник, которые празднуют все те, кто относится к этому тяжелому ремеслу, включая конструкторов подводных лодок и судоремонтных заводов.

20 марта — Международный день счастья! Все мы знаем эйфорию счастья, о том, как мы его хотим, к нему идем и всем желаем))) А счастье — оно в моменте. Будьте счастливыми!!!

21 марта — самый большой весенний праздник в странах Азии — Наурыз (в переводе означает «март»). Это начало нового природного года. В этот день воспевается природа и чудо ее возрождения.

24 марта (в последнюю субботу марта) проводится ежегодная глобальная акция — Час Земли. В этот день в указанный в СМИ час рекомендуется отключить все приборы, интернет, электричество. Акция нацелена на фокусирование на проблемы экологии Земли. В самом конце месяца 27 марта отмечается Всемирный день театра. Чем не отличный повод сходить в этот день вместе с ребенком на спектакль?



Что почитать про март

Как же могли обойти своим вниманием авторы такой чудесный весенний месяц Март? Именно поэтому Марту посвящено достаточное количество и стихов, и пословиц, и рассказов. Есть даже одна занимательная каталонская сказка о том, как как Март у Апреля дни в долг брал. Читайте получившиеся творения и узнавайте новое о первом месяце весны, о том, как по-разному его представляют люди.

Пословицы и поговорки про март для детей

Обязательно познакомьте детей народным творчеством и мудростью. В этом вам помогут пословицы и поговорки про март для детей.

- Март и снегом сеет, и солнцем греет.
- Март зиму кончает, весну начинает.
- Март месяц словно мачеха — то хмурится, то смеется.
- Март неверен: то плачет, то смеется.
- Вешнее (весеннее) солнышко землю воскрешает.
- В марте и спереди и сзади зима.
- Март у матери зимы шубу купил, а через три дня ее продал.
- В марте не весна, а предвесенье.
- И март морозом на нас садится.
- На улице марток – оденешь сто порток.
- В марте и курица из лужицы напьётся.

Интересные приметы про март

- Частые туманы в марте предвещают дождливый год.
- Март неверен: то плачет, то смеется.
- Синичка в марте запела — весеннее тепло ворожит.
- В марте лед от воды, снег от земли отстает.
- В марте день с ночью меряется, равняется.
- Грачи прямо на гнезда летят — дружная весна.

Март для детей

Весной дети часто чувствуют особый прилив энергии, который периодически выходит из-под

Переменка
 контроля родителей. Чтобы и в этот период поддержать здоровье и развитие вашего малыша, продумайте ваш совместный весенний досуг. Ниже предлагаются интересные идеи, чем заняться дома и на улице, а также куда сходить, чтобы было весело и познавательно!

Куда сходить

В марте еще холодно, но уже можно гулять намного дольше, поэтому будет здорово, если вы отправитесь на экскурсию в один из близлежащих городов. Это увлекательное мини-путешествие обязательно подарит яркие эмоции всей вашей семье и особенно детям.

Посетите картинную галерею или выставку фотографий, чтобы посмотреть на работы о весне.

Март – последняя возможность перед весной заняться зимними видами спорта, покататься на коньках, лыжах или санках.

Не забудьте побаловать себя и своего малыша чем-то вкусеньким.

Устройте гастрономический тур, будь то в пиццерию или кафе-мороженое.

Для тех, кто любит выходить в свет, можно порекомендовать интересный концерт или цирк.

Чем заняться на прогулке

Замечательной идеей станет пускание корабликов по веселым весенним ручейкам. Заранее заготовьте дома несколько бумажных корабликов, и совершенно замечательная и веселая прогулка вам гарантирована!

С самыми маленькими будет приятной просто прогулка по парку с коляской. Ведь многие всю зиму держали на балконах легкие коляски... Пришло время и им покосить по просохшим тропинкам. Да, и в случае непредвиденных обстоятельств в виде неожиданного ремонта не стоит переживать: запчасти для детских колясок сегодня доступны всем))) Но лучше, конечно, пусть прогулка радует свежим воздухом и солнечными лучами!



А вы знали, что раньше в марте была традиция закликать весну-красну, чтобы она скорее согрела землю своим теплом? Так вот запаситесь испеченными дома сладкими птичками и айда на улицу. Дети могут вешать птичек на деревья и петь веселые песенки-заклички, в которых просят птичек

позвать весну или открыть ей дверь.

Еще одна прекрасная затея – порисовать мелками на подсохшем асфальте.

Март – это время идти в лес за подснежниками. Не обязательно вы их там найдете, однако вы и ваш малыш смогут рассмотреть весенний лес, набрать шишек, веточек и прекрасно провести время на воздухе.

Скажите, а вы прыгали в детстве по лужам? Правда ведь было весело? Позвольте вашему малышу измерить своими резиновыми сапогами, это стопроцентно вызовет немалый восторг, хотя это занятие на прогулке весьма шаловливое.



5 идей чем заняться дома ребенком в марте

Сделайте кормушку для птиц. Это актуальная идея в любое время года, особенно весной, когда птички совсем голодные. Это и развитие моторики и интеллекта, и забота о братьях наших меньших.

Март – оптимальное время вырастить домашний огород на подоконнике. Самое простое – прорастить луковицу, пристально наблюдая, как она выпускает свои

первые зеленые перышки. Также попутно можно ухаживать за комнатными цветами, поливать их, рыхлить, протирать листочки от пыли.

Обязательно сделайте для бабушки, сестры, подружки, вообще, для

любой женщины на ваш выбор, очаровательную открытку к Международному женскому дню.

Запаситесь альбомом, красками, карандашами, фломастерами, мелками и нарисуйте вместе с малышом целую серию весенних пейзажей. После этого взяв веревку и разноцветные прищепки можно устроить в доме персональную выставку.

Чтобы развить гибкий ум, способность анализировать у

вашего чада, будет здорово, если раз в неделю вы будете устраивать вечер настольных игр. Это может быть домино, лото, монополия и многие другие!

Ну, и конечно, не лишним будет добрый поучительный мультфильм. Например, тот, который предлагает нам тетюшка Сова

8 марта- Международный женский день



Весна. Просыпается природа, самое время поздравить милых женщин с праздником 8 Марта. С легкой руки Клары Цеткин день 8 Марта стал одним из самых любимых праздников во многих странах. Победа за равноправие между мужчинами и женщинами одержана, а традиция встречать в начале весны замечательный праздник до сих пор актуальна.

В школе №8 в этот день царил прекрасная атмосфера. За окном было тепло! И предстоял первый весенний праздник - праздник

милых дам, волшебниц, чаровниц, которым мужчины во все времена посвящали серенады. О женщинах говорилось много, и недаром было сказано: «Должна быть в женщине загадка, чтобы никто не разгадал, должна быть женщина загадкой - её такой Господь создал».

Накануне Международного женского дня в нашей школе прошёл праздничный концерт, посвящённый прекрасной половине человечества. Это мероприятие давно стало традиционным. В празднично украшенной школе

Переменка собралось много гостей, но особенно женщин. Настроение у всех было прекрасным. Самые талантливые и активные ученики начальных и средних классов подготовили разнообразные номера в подарок своим учителям, мамам и бабушкам. Трогательно и мило звучали стихотворения в исполнении учащихся. Были подготовлены и интересные задорные танцевальные

Март 2022

миниатюры. В Профессионально, эмоционально, красиво, и было видно, что они сами получали от этого удовольствие. Концерт прошёл «на одном дыхании». Один творческий номер сменялся другим. Зал благодарил учащихся бурными аплодисментами. Окружённые вниманием и нежными поздравлениями все присутствующие женщины в этот день становились ещё прекраснее

Фотоотчет









Лыжные соревнования



В парке «Прибрежный» в середине февраля прошли соревнования по лыжным гонкам среди работников образовательных учреждений города Набережные Челны.

Открытие состязаний прошло со спортивным задором и веселыми играми. Участников приветствовали начальник управления образования и по делам молодежи Винер Харисов, его заместитель Наркиз Кашапов и председатель Набережно-Челнинской городской профсоюзной организации работников образования Флорит Халиуллин.

На старт вышли лучшие лыжники учебных заведений

города, а это более 900 работников из 194 образовательных учреждений. Женщины состязались на двухкилометровой дистанции, мужчины - трехкилометровой. Лидерами в общекомандном зачете стали гимназия №26, школы №40 и №52, а также детские сады №74, 114 и 104.

Победители и призеры были награждены кубками, медалями, дипломами и подарочными сертификатами от Управления образования и по делам молодежи, а также Набережно-Челнинской городской профсоюзной организации работников образования.

После забегов участников чаем с треугольниками.
соревнований угостили горячим

Фотоотчет



*Навруз история и традиции самого древнего праздника
а весны*

Заратуштры (вариант написания - Зороастр, Зардушт).

Старейший источник, где упомянуто празднование Навруза - это священная книга зороастризма "Авеста". Согласно учению Авест Люди должны каждую весну отмечать появление жизни на

земле, которая зарождалась "в шести видах" (небо, вода, земля, растения, животные и человек).

Празднование Навруза в день весеннего равноденствия связано с возникновением календаря

солнечного летоисчисления, который появился у народов

Средней Азии и Ирана семь тысячелетий назад, задолго до возникновения ислама. Согласно ему, год начинался весной 20 или 21 марта, в день весеннего равноденствия, когда день уравнивается с ночью и весна окончательно вступает в свои права. Наступает пора ново полевой страды, время забот и надежда земледельца.

Этим Навруз отличается от мусульманского Нового года, так как в основе мусульманского календаря лежит лунный годичный

цикл. Так как год по солнечному календарю содержит 365 (366) дней, а лунный - 354 (355) дней, начало лунного года и все даты лунного года относительно солнечного перемещаются примерно на 11 дней вперед.



Значимость этого периода года для жизни людей с древнейших времен породила множество обычаев и обрядов. Задолго до праздника, примерно за две недели, на блюдах высевают пшеницу или чечевицу. К празднику их зеленые ростки должны достичь 5-7 см и стать украшением стола, символом рождения новой жизни, Нового года. Но на этом приготовления не заканчиваются. Ближе к празднику зерно проращивается еще раз - чтобы стать основой для праздничного блюда.



Перед Наврузом нужно покаяться в грехах, примириться с недругами, простить долги. Хозяева стараются привести в порядок дом, побелить и подремонтировать его. Также

перед праздником украшают дома,

убирают мусор на улице. В "среду радости" (последнюю среду перед Наврузом) на улицах городов и сел зажигают костры.

Сам праздник начинается затемно, когда, надев новые одежды, вся семья собирается за столом, на который ставят новую посуду. Стол на Навруз накрывают особый и называют его "хафт-син".

Обязательно на столе должны быть семь (хафт) продуктов, названия которых начинаются с арабской буквы "син": семена руты -

сипанд, яблоко -

себ, черные косточки -

сиахдане, дикая маслина -

санджид,уксус - сирке, чеснок – сир и проросшее зерно - сабзи. Возможен другой набор семи предметов, например, в Иране в него входят секке - монета; серке - уксус; сир - чеснок; сумах - специя;саману (у других народов с умалак),блюдо, для приготовления которогоиспользуется зерна проросшейпшеницы; санджед - ягода лоха; сабзе - зелень, пророщенные в воде семена льна и злаковых, символизирующие оживление природы.

Кроме того, на столе ставится

зеркало и зажигают по числу членов семьи свечи, которые нельзя гасить, пока они не догорят до конца. Обязательно большой праздничный хлеб или лепешки,

чаша с водой, на которой должен плавать зеленый лист,чаша с розовой водой, фрукты, орехи,

миндаль, рыба, петух, молоко, простокваша, сыр, крашеные яйца. В древности каждая из составляющих имела особое значение для урожая будущего года для судеб членов семьи. Сейчас эта символика утеряна, но традиция осталась.

В этот день дети ходят по домам и поют песни про Навруз, а их

одаривают сладостями. На улицах выступают артисты, соревнуются острословы, звучат песни, шутки

До позднего вечера продолжается веселье и смех, а утром праздник

продолжается, хотя уже и не с той пышностью, а просто в домашнем кругу

Весенние каникулы

Весенние каникулы — замечательное время, шанс для ребенка отдохнуть после самой длинной и трудной третьей четверти, набраться сил для финальной четвертой, хорошо закончить учебный год и подготовиться к экзаменационному периоду! Даже самые прилежные любители грызть гранит науки с нетерпением ждут благословенных весенних деньков, когда можно отложить учебники с тетрадками и насладиться, наконец, заслуженным отдыхом. Весенние школьные каникулы короткие, не успеешь оглянуться — снова пора в школу!

Школа № 8 распахнул двери на неделю разнообразного, развивающего, образовательного, спортивного отдыха, который поможет каждому участнику вернуться к занятиям в хорошем настроении, полным сил и энергии! По плану школьных каникул учащиеся сходили на тренировку, обсуждали с друзьями, театрализованную постановку, научились новым творческим приемам, креативно подошли к образовательным вопросам. Ученики открыли для себя много нового и интересного в школьных

стенах. Для любознательных были организованы увлекательные лекции и практикумы обо всем на свете. Все объединения дополнительного образования распахнули свои двери по расписанию. Классные руководители организовали классные встречи, незабываемые виртуальные экскурсии и путешествия. Педагоги ждали ребят в своих творческих мастерских на познавательные игры, дружеские встречи. Бесспорно, самым полезным отдыхом является активный отдых. В дни весенних каникул в нашей школе всем желающим предоставили возможность для занятий физической культурой и спортом. В наших спортивных объединениях проводились тренировочные занятия, а также соревнования по различным видам спорта. Спорт помогает не только поддерживать физическую форму, а также существенно влияет на самочувствие и настроение. Физические упражнения заряжают нас энергией. Активный отдых стал неотъемлемой частью нашей жизни, он делает ее ярче, интересней и счастливее. Активный отдых — прекрасный

Переменка

способ обеспечить бодрость, хорошее настроение, отличное самочувствие. Организованный активный отдых помогает ребенку развиваться физически и с пользой

Март 2022

проводить досуг в кругу своих друзей. Поиграть со сверстниками гораздо приятнее, чем коротать время в одиночку.

Наши Мероприятия

8 школа за здоровый образ жизни. В каникулы для занятий спортом организованы все условия. И в этом нас поддерживает Совет отцов. Юрий Николаевич и Вадим

Владимирович провели интересные эстафеты с ребятами и наградили самых спортивных. Мы за спорт, мы за ЗОЖ! Присоединяйтесь к нам!



Экскурсия в аэропорт «Бегишево»

Учащиеся 3а, 3б, 3в посетили аэропорт "Бегишево". Экскурсия начинается с путевой информации от нашего гида-экскурсовода по дороге в аэропорт.

Перед тем, как попасть в аэропорт Вы узнаете про историю Аэропорта с самого основания.

В аэропорту "Бегишево" экскурсия начинается с выдачи

всей группе спецодежды - ярких жилетов. Далее:

- Знакомство со Службой поискового и аварийного-спасательного обеспечения полётов. Знакомство с пожарными машинами, спец. техникой, время для фото.
- Посадка в перронный автобус, наблюдение за взлётом или посадкой самолёта.
- Посещение музея-самолета Як-40. Дети поднимаются на борт самолёта, побывают и сделают фото в кабине пилотов.

- Знакомство со службой организации перевозок - регистрация пассажиров и багажа, знакомство со спецификой обработки багажа, досмотр пассажиров и багажа, получение посадочных именных талонов каждому экскурсанту, знакомство с процессом регистрации на рейс. Экскурсия была очень увлекательная и познавательная. Учащиеся 3 классов остались довольны.



Мероприятие "Безопасное колесо"

Отряд ЮИД "Зебрики" 4 В класс активно принимает участие в конкурсе "Безопасное колесо". Конкурс проводился с целью укрепления знаний по правилам дорожного движения и

профилактики детского дорожно-транспортного травматизма. И в заключении хочу сказать, что этот конкурс становится популярным и интересным, благодаря взрослым, заинтересованным в работе с

детьми. На каникулах это продемонстрировали организаторы конкурса, сотрудники ГИБДД и педагоги. Ведь именно мы, взрослые можем помочь нашим детям сохранить свою жизнь, задуматься о своих поступках.

Такие мероприятия воспитывают здоровое поколение, умеющее принимать правильные решения не только самим, но, и пропагандируя безопасность на дорогах и среди своих сверстников.



"Патриоты Челнов" городская программа

Программа ориентирована на формирование и развитие у подрастающего поколения духовности, нравственности, патриотизма, заинтересованного отношения к отечественной истории и культуре, готовности

отдать силы, талант и энергию на благо общества и государства.

У детей формируются представления об историческом пути развития армии, героическом подвиге её воинов, истории своей страны в целом.

Переменка

Программа предполагает начальную военную подготовку и освоение навыков сохранения жизни и здоровья в критических ситуациях.

Март 2022

Изучение истории и реализацию исследовательских проектов по освоению исторических традиций, в том числе связанных с военным делом

